












HORÁRIO DAS AULAS DE GRUPO

FEVEREIRO

Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
09:30	9:50 Clínica Zumba 10'					
10:00	10:00  Zumba 45'	10:00 Fit Pilates 30'		10:00 Fit Pilates 45'	10:05 Clínica BV 10'	
10:30					10:15  BODYVIVE™ 45'	
11:30						11:45  Zumba 45'
13:00			13:00  BODYVIVE™ 30'			
17:30		17:30  BODYVIVE™ 30'		17:00 Fit Local 30'		
18:00	18:20 Clínica BV 10'	18:20 Clínica BOSU 10'	18:00 Fit Pilates 30'		18:00  Zumba 30'	
18:30	18:30  BODYVIVE™ 45'	18:30 BOSU®  30'	18:45  BODYVIVE™ 60'	18:15 Alongamento e Flexibilidade 30'	18:45 Fit Local 30'	
19:00		19:15 Alongamento e Flexibilidade 30'		19:15 BOSU®  30'		
19:30	19:30 Fit Local / Total Fitness 45'			19:50 Clínica Zumba 10'		
20:00				20:00  Zumba 30'		