











HORÁRIO DAS AULAS DE GRUPO

Abril 2012

Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
9:30						
10:00			10:15 Clínica BV 15'		10:15 Clínica Zumba 15'	
10:30	10:30 FitPilates 30'	10:30 FitLocal 30'	10:30  BODY VIVE™ 30'		10:30  Zumba* 45'	
11:00						10:30  BODY VIVE™ 45'
11:30						
12:30						
13:00				13:00 Total Fitness 30'		
17:15						
18:15	18:00  Zumba 30'	18:20 Clínica BV 10'		18:15  BODY VIVE™ 30'		
18:30	18:40  Zumba 30'	18:30  BODY VIVE™ 45'	18:30 Total Fitness 30'	18:50 Clínica Zumba 10'	18:30 FitLocal 45'	
19:00	19:15 FitPilates 45'		19:15  BODY VIVE™ 45'	19:00  Zumba 30'	19:20 Clínica Zumba 10'	
19:30		19:30 FitLocal 45'			19:30  Zumba 45'	
20:00	20:00 Pilates PPS** 60'	20:00 Pilates PPS** 60'		20:00 Pilates PPS** 60'	20:00 Pilates PPS** 60'	

** Pilates PPS- Pilates com aparelhos (pergunte na recepção)